

## Proje hakkında

Projemiz 9-13 yaş aralığındaki öğrencileri kapsamaktadır. Proje sayesinde öğrencilerin hayatta karşılaşabilecekleri sorunlar ve gündelik yaşam problemlerinden, yeni ortama girme, arkadaşlar arasındaki anlaşmazlıklar, aile içi çatışmalar, sevdiği birinin hastalanması ya da kaybı gibi olumsuz olaylara, baskı ve stres yaratan durumlara uyum sağlayabilmeleri, uygun baş etme ve çözüm yollarını bulup kullanabilmelerini amaçlıyoruz.

Bu projenin çocuklara en önemli katkısı duygusal gelişimlerinin desteklenmesi ve psikolojik sağlıklarının artması olacaktır.

Gündelik yaşam problemlerine ek olarak pandemi süreci ile önemini daha çok anladığımız 'Psikolojik Sağlık' kavramı önleyici rehberlik için oldukça önemli bir yere sahiptir.

### HEDEFLER

Öğrencilerin psikolojik sağlıklarını desteklemek ve artırmak amacıyla çeşitli sportif, sanatsal ve sosyallik gerektiren aktivitelere yer vermeyi hedefliyoruz. Bu aktiviteler öğrencinin kendine ve çevresine karşı daha olumlu duygulara sahip olmasını, sahip olunan olanaklardan yararlanabilme becerisini geliştirmesini ve kendisini ifade etme yeteneğinin gelişmesine katkıda bulunacaktır.

Yapılan aktivitelerle normale dönüş sürecini kolaylaştıran beceriler sağlanmasına katkı sağlamış olacağız.

### ÇALIŞMA SÜRECİ

Belirlenen çalışma takvimi doğrultusunda proje ortaklarımızla her ay bir konuda psikolojik sağlıklarını destekleyecek etkinlikleri öğrencilerle uygulayarak, uygulanan etkinliği sanatsal, sportif ve sosyal faaliyetlere öğrenciler dâhil edilecektir. Web 2 araçları kullanarak öğrenciler tarafından ürün hazırlanması sağlanacaktır.

### BEKLENEN SONUÇLAR

Her ay gerçekleşen etkinlikler ile öğrencilerin güçlü yanlarını fark edebilmelerini, kimden ne zaman yardım alacaklarını öğrenmelerini, yaşadıkları olaylardan ve davranışlarından sorumluluk alabilmelerini ve kendilerini ifade becerilerini geliştirecek yolları öğrenmelerini bekliyoruz.

Olumsuz durumlar yaşamadan önleyici rehberlik çalışmalarını gerçekleştirmiş olacağız.

Web 2 araçları sayesinde teknoloji ve geleneksel eğitim yöntemlerini bütünleştirmiş olacağız.