

**ÇATIŞMA ÇÖZME BASAMAKLARI**

1. **Önce onunla yüz yüzeyken sorunu**

**konuşun.**

1. **İsteklerinizi ve nedenlerini**

**açıklayın. Örneğin; “Oraya gitmeni istemiyorum çünkü çok uzak” gibi.**

1. **Duygularınızı ve nedenlerini**

**açıklayın.**

1. **Birbirinizin anlattıklarını anlamaya çalışın ve ne anladığınızı kısaca**

**özetleyin.**

1. **Sorunun çözüm yollarını konuşun.**
2. **Herkesin memnun olacağı bir yol**

**bulun.**

1. **Çözüm bulamazsanız tarafsız birinden yardım isteyin.**
2. **Bütün bunları yaparken doğru iletişim becerilerine dikkat edin.**

**YARDIM VE DESTEK İÇİN PDR SERVİSİ YANINIZDA ...**

ÇATIŞMA ÇÖZME

BECERİLERİ

**Kuzeykent Şehit**

**İsmail Koç İlkokulu**

**PDR Servisi**

Kaynak: Vali Orhan Işık İlkokulu



***EVDE NELERE DİKKAT EDELİM?***

Çocuklar davranışlarında anne ve babalarını ör- nek alırlar. Bu yüzden eşinizle ya da diğer in- sanlarla yaşadığınız çatışmaları nasıl çözdüğü- nüz çok önemlidir. Küçük yaşlardan itibaren ye- tiştirme tarzı çocukların ergenlik dönemindeki davranışlarını etkiler.

Ergenlikte sağlıklı bir aile iletişimi için çocukla- rınızı yetiştirirken şunlara dikkat edin:

* Kararlı olun,
* Ağladığında istediğini yapmasına izin ver- meyin,
* Eşinizle aynı fikirde olun,
* Tutarlı olun,

***DOĞRU İLETİŞİM NASIL OLMALI?***

**ÇATIŞMA NEDİR?**

Değerli Veliler,

Çatışma, en az iki kişinin isteklerinin, ihti- yaçlarının birbirlerinin istek ve ihtiyaçlarını engellemesi ya da ters düşmesidir. Günlük hayatımızda sevdiğimiz insanlarla fikir ay- rılıklarına düşebilir, onlarla tartışabiliriz. İnsanlar büyüdükçe ve geliştikçe çevresin- dekilerle istekleri, ihtiyaçları farklılaşabi- lir. Böylece onlarla çatışma yaşayabilir. Özellikle ergenlik dönemindeki gençlerle anne-babası arasında sık sık çatışma çıkabi- lir. **Önemli olan hiç çatışma yaşamamak değil, çatışmaları doğru bir şekilde çöz- mektir.** Çocuklarımızla yaşadığımız çatış- malarda size yol göstermek ve yardımcı ol- mak için bu broşür hazırlanmıştır.

* **İ**letişim kurmakta olduğunuz kişinin yaşını ve olgunluk düzeyini asla unutmayın. Kü- çük bir çocuğun sizi bir yetişkin gibi anla- masını beklemeyin. Eğer çocuğunuzla bir şeyler konuşuyorsanız, bunu mutlaka onun anlayabileceği dille yapın.
* Kendi kızgınlığınızı kontrol edin, çocuğu- nuzu öfke ile terbiye etmeyin.
* Bütün çocukların ilgi çekmek istediklerini unutmayın. Bir çocuğu olumlu davranışlara

sevk etmenin en kolay yolu, iyi/doğru şey- ler yaptığı zaman onunla ilgilenmektir.

* Aile içerisinde kurallarınızı bir defa koydu- ğunuz zaman, bunların nedenlerini çocuğu- nuza anlatın ve kurallarınızı değiştirmeyin.
* Çocuğunuzu koşulsuz olarak sevin, olduğu gibi kabul edin. “Böyle yaparsan senin an- nen/baban olmayacağım” gibi cümlelerden kaçının.