

DUYGULARLA BÜYÜYORUM (I GROW UP WITH EMOTIONS)

Proje hakkında

Projemiz 5-11 yaş aralığındaki öğrencileri kapsamaktadır. Projemizin amacı, öğrencilerin duygusal farkındalıklarını artırmayı, duygusal zeka becerilerini geliştirmeyi hedefler. Projemiz ayrıca öğrencilerin empati, iletişim ve stresle başa çıkma, kişisel motivasyon becerilerini destekleyecek, günlük yaşam becerilerine katkıda bulunacaktır.

H E D E F L E R

- 1 – Duygusal farkındalığı artırmak
- 2- Duygusal zeka becerilerini geliştirmek
- 3- Sağlıklı iletişim becerilerini geliştirmek
- 4- Empati becerilerini artırmak
- 5- Çatışma çözme becerilerini desteklemek
- 6- Stres ve zorlu yaşam olaylarıyla başa çıkma becerilerini artırmak
- 7- 21. Yüzyıl becerilerini geliştirmek

Ç A L I Ş M A S Ü R E C İ

Belirlenen çalışma takvimi doğrultusunda Türk ve Yabancı proje ortaklarımızla 3 ay boyunca duygularına yönelik becerilerini ve farkındalıklarını destekleyecek etkinlikleri öğrencilerle uygulayarak web 2.0 araçları da kullanılarak öğretmen ve öğrenciler tarafından ürün hazırlanması sağlanacaktır.

B E K L E N E N S O N U Ç L A R

- 1 – Öğrenciler kendi duygularını, başkalarının duyguların tanır ve ifade eder.
- 2-Öğrencilerimizin problem çözme becerileri artar.
- 3- Başkalarının duygularını anlama, empati kurma becerileri gelişecektir.
- 4- İletişim engellerini aşma konusunda daha yetkin olacaklar.
- 5- Teknolojik becerileri artmış olacak.
- 6- Takım çalışması ve işbirliğini öğrenmiş olacaklar.
- 7- Duygusal zeka becerilerini kullanarak çatışma durumunda daha uzlaşmacı bir tutum sergilerler.